Посібник до заступницької молитви

Річард Лафонтейн

Річард ЛаФонтейн

Молитовна прогулянка

Час молитви в групі 40 хв Час особистої молитви 20-50 хв

ПРИМІТКА: поділіться цим матеріалом зі своєю групою і відразу всі разом починайте застосовувати його на практиці.

* Перегрупуйтеся для свідчень про силу молитви, нові ідеї, відповіді і Божу благість.
* Потім попросіть учасників дати рекомендації, які можна зробити кроки і як продовжувати вдома.

**Початок**

Молитовна прогулянка — це найпростіша форма ходи і розмови з Богом. Це спілкування з Небесним Отцем наодинці, як особисте спілкування з другом. Не дивно, що Авраам був названий другом Божим. Тож почнімо ходити з Богом.

1. Починати з простого.
Взуйте зручні кросівки чи туфлі. Одягніться відповідно до погоди. Візьміть з собою Новий Завіт чи Біблію кишенькового формату. Хтось любить брати з собою записничок і ручку, щоб мати змогу записати, якщо Господь чогось навчає. Для початку спробуйте раз на тиждень чи раз на місяць. Якщо ви любите бути самі, то йдіть самі. Якщо вам краще бути з людьми, то йдіть з другом, з яким ви можете молитися вголос без ніяковості і сорому. У вас буде більше шансів дотримуватися молитовних прогулянок, якщо у вас є друг, з яким ви зможете дотримуватися розкладу.
2. Почніть з плану.
Заплануйте, куди ви підете, за яким маршрутом і якою буде тривалість прогулянки. Можна піти через ліс, чи навколо кількох кварталів, чи вздовж старої залізниці. Також заплануйте деякі думки і час молитви. Почніть з хвали і подяки. Можливо, ви захочете провести свій особистий концерт поклоніння, де Бог буде слухачем вашого прославлення. Ви можете взяти телефон і навушники, якщо вам потрібно, щоб звучала фонова тиха молитовна музика. Не варто брати голосну чи занадто насичену музику. Виберіть те, що ви можете співати. Дорогою робіть зупинки, щоб посидіти на камені біля струмка, чи на мості, чи десь на підвищенні, звідки є широкий огляд. Можливо, варто внести в розклад зупинку для духовного читання і записів у щоденнику.
	* Моліться з відкритими очима.
	* Моліться Писанням.
	* Хваліть Писанням.
	* Поставте Богові всі питання, над якими ви думаєте.
	* Розкажіть Господу про труднощі.
	* Поговоріть з Богом про все, що ви бачите навколо.
	* Мовчіть і слухайте тихий лагідний голос Святого Духа.
3. Почніть з раціонального визначення періоду часу.
У кожної людини організм працює по-своєму, кожна людина ходить зі своєю швидкістю, і в кожної людини свої сили. Якщо ви не звикли ходити, то починайте з 20 хвилин, поставивши за мету прогулянки 45 хвилин чи годину. Щодо швидкості немає ніяких вимог. Ваша прогулянка має проходити в зручному для вас темпі. Завжди можна завтра спробувати знову, тому не варто знесилювати себе сьогодні.

*"Іди сьогодні разом з Царем і будь благословінням!"*

**Мета:**

* Поклоніння: Визнання і піднесення Бога там, де про Нього не знають і Його не прославляють.
* Війна: Люди та райони не досягнуті Євангелієм залишаються в такому стані, тому що ворог тримає їх у полоні (2 Кор. 4:4). Ми не вступаємо в кулачні бої з ворогом, а просимо Бога боротися зі злом.
* Запрошення: Молитовні команди допомагають принести зцілення та відновлення, які приходять з розширенням Христового царства.

**Наша мета для району, де розташована церква:**

* Принести поклоніння, війну та запрошення в наш мікрорайон, оскільки він є продовженням нашої церковної сім'ї.

**Етапи базової молитовної прогулянки:**

* Хвала, молитва, читання Писання для того, щоб очистити розум та налаштуватися на участь у Божій роботі.
* Спільна участь і згода у молитві (де двоє чи троє зібрані...).
* Ідіть і моліться:

 a) З відкритими очима, шукаючи нові ідеї — їх принесе ваша чутливість, дослідження та відкриття згори.

 б) Вголос — щоб група могла чути і погоджуватися з вами.

 в) З Ісусом! Говоріть з Ним про все, що ви бачите й відчуваєте. Будьте чутливі до Його скерування.

 г) Іноді в тиші, адже слухання — це половина розмови.

 д) Підтримуючи та примножуючи молитви один одного — розвиваючи молитви один одного, а не змінюючи постійно тему.

 е) З Писанням — благословіння, прохання тощо. По-Божому. Наприклад, з Колосян 1:9 (див. на звороті) можна просити Бога, щоб Він наповнив тих, кого ви бачите, "повним пізнанням волі Його" у своєму житті.

 ж) Відповідно до ситуації — моліться про те, що ви бачите під час прогулянки.

 и) Понад свої сили! Залиште вдома список проблем, які вас хвилюють, і йдіть на молитовну прогулянку як на місіонерську працю для Бога.

* Звіт: Збір для інформування про молитви, ідеї, відповіді і Божу добрість!

РЕКОМЕНДАЦІЯ: У своїй особистій молитовній прогулянці я люблю слухати музику без інструментів — я ношу з собою телефон і навушники. Це проста, невимушена музика, спрямована на христоцентричне поклоніння, і саме під таку музику мені найкраще співається самому, від усього серця звертаючись до Господа.

Можливо, вам більше підходить музика з інструментами, але будьте обережні, щоб музика не виходила на перший план і не переривала вашого спілкування з Господом.

Проте все ж краще налаштуватися на повну тишу, щоб чути лагідний голос Святого Духа.